Programa Recharge Days.

Leukerbad
QUELLE ZUM GLÜCK

08.–13. & 15.–20.11.2026

Domingo	Llegada y programa libre	
Lunes	09:00–11:00	**Aquagym y desayuno con champán |** Leukerbad Therme
	12:00–15:00	Programa libre: almuerzo, baño, sauna y wellness
	16:00–17:00	**Visita guiada por el pueblo**
	18:00–20:00	**Aperitivo de bienvenida |** Hôtel Le Bristol
	Desde las 20:00	Cena individual
Martes	08:00–10:00	Desayuno en el hotel
	10:00–11:00	**Clase de yoga**
	12:00–15:00	Programa libre: almuerzo, baño, sauna y wellness
	15:00–17:00	**Aqua Relax Tai Chi |** Leukerbad Clinic
	18:00–20:00	**Conferencia sobre la salud**
	Desde las 20:00	Cena individual
Miércoles	08:00–10:00	Desayuno en el hotel
	10:00–11:00	**Clase de Pilates**
	12:00–15:00	Programa libre: almuerzo, baño, sauna y wellness
	15:00–16:00	**Nordic Walking**
	17:00–19:00	**Conferencia «Las grasas saludables» |** Galerie St. Laurent
	Desde las 20:00	**Velada Aqua Mystica |** Leukerbad Therme
Jueves	08:00–10:00	Desayuno en el hotel
	10:00–12:00	**Excursión guiada y observación de fauna**
	12:00–15:00	Programa libre: almuerzo, baño, sauna y wellness
	15:00–17:00	**Lectura con ceremonia del té |** Galerie St. Laurent
	18:00–20:00	**Elaboración de queso |** Antigua quesería
	Desde las 20:00	**Velada de fondue |** Restaurant Sternen
Viernes	08:00–11:00	Desayuno en el hotel y salida

leukerbad.ch/recharge